

Geruchten over luizen ontzenuwd



Hoofdluis – als het over deze kleine kriebelaars gaat – weet bijna iedereen wel wat bij te dragen. Alleen: over bijna geen enkel gezondheidsthema doen meer foute informatie en geruchten de ronde. Al heel snel staan het probleem en degenen die het hebben in een totaal verkeerd daglicht. Resultaat: hoofdluis wordt geheim gehouden en breidt zich ongemerkt verder uit. Paniekerige en niet doelgerichte maatregelen leiden af van de goede handelwijze. Die is heel eenvoudig. Er bestaat tegenwoordig een betrouwbare en goed te verdragen behandeling. Daarom kan openlijk over het thema van gedachten worden gewisseld.

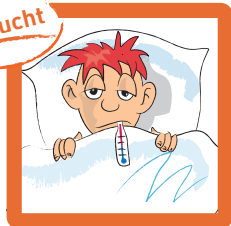
Gerucht



Hoofdluis is een teken van gebrekkige hygiëne

Fout! Besmetting met hoofdluis heeft niets met gebrekkige hygiëne te maken. Ook vaak haar wassen beschermt niet tegen luizen, eerder worden de luizen er schoner van! Luizen komen vooral voor op plaatsen waar veel mensen samenkomen, b.v. kinderen op school of kleuterschool. Door direct haarcontact (bijvoorbeeld bij het spelen) kunnen de luizen zich zeer goed verspreiden, omdat ze gemakkelijk van hoofd naar hoofd lopen. Springen of vliegen kunnen de parasieten niet. Helaas zorgt dit gerucht er ook heden nog voor dat vele ouders uit schaamte een hoofdluisbesmetting verzwijgen, de omgeving er niet over informeren en daarmee de luizen de tijd geven zich verder te verspreiden. Zo komt het dan ook dat kleuterscholen en scholen maanden achter elkaar hoofdluis moeten bestrijden.

Gerucht



Hoofdluizen brengen ziektes over

Fout! Hoofdluizen dragen in onze contreien geen ziektes over. Ze zijn weliswaar lastig, maar onschadelijk. Toch kunnen er wel allergische reacties optreden door het speeksel van de luis. De jeukprikkel die daaruit voorkomt zet aan tot krabben, met soms als gevolg bacteriële infecties, waarbij zelfs eczeem kan ontstaan.

Gerucht



Katten en honden dragen hoofdluizen over

Fout! Hoofdluizen leven alleen op het hoofdhaar van de mens en worden niet door huisdieren op mensen overgedragen. Hoofdluizen hebben om te overleven uitsluitend menselijk bloed nodig. Er zijn weliswaar andere soorten luizen die zich op katten en honden verspreiden, maar deze hebben weer niets aan menselijk bloed.

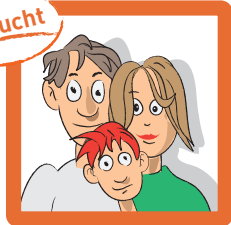
Gerucht



Hoofdluizen verspreiden zich via hoofddeksels, pluchen speelgoed, beddengoed, etc.

Nee, slechts in zeldzame uitzonderingsgevallen. Alleen op het hoofd vinden de luizen de ideale temperatuurverhoudingen en het voedsel, dat ze nodig hebben om te overleven. Zonder regelmatige bloedmaaltijden, ongeveer om de drie uur, kan de luis slechts een paar uur (maximaal 1-2 dagen) overleven. Vandaar dat voorwerpen slechts zelden "luizen hebben" en maatregelen om ze van luizen te ontdoen in de regel dus niet nodig zijn. Beddengoed en nachtkleding hoeft ook niet uitgekookt te worden. Het is voldoende dit te verschonen en op 60 °C te wassen. Hetzelfde geldt voor mutsen en handdoeken. Belangrijk is het om in de omgeving de besmettingsbron te vinden en alle contactpersonen in te lichten en zo nodig mee te behandelen.

Gerucht



Alle familieleden moeten zich voor de zekerheid aan een luizenbehandeling onderwerpen

Nee. Om de bronnen van een herbesmetting zoveel mogelijk uit te sluiten, dienen alle familieleden grondig op hoofdluisbesmetting onderzocht te worden met een luizenkam. Hierbij moet men in het bijzonder letten op de favoriete plekjes van luizen (achter de oren, bij de slapen). Alleen als er levende luizen of neten gevonden worden moet een behandeling plaatsvinden. En belangrijk: ook verdere contactpersonen inlichten, zoals b.v. speelkameraadjes, zodat ook zij op hoofdluisbesmetting onderzocht worden.

Gerucht



Hoofdluis kan men slechts effectief met chemische preparaten bestrijden

Nee. Studies hebben aangetoond dat hoofdluizen met een product dat dimeticon bevat (NYDA®) met succes uitgeschalkeld kunnen worden. NYDA® berust op een geraffineerd fysisch werkingsmechanisme waartegen de luizen geen resistentie kunnen opbouwen. De luizen en hun ontwikkelingsstadia (larven en eitjes) worden niet vergiftigd maar verstikt.