



## Informatie over luizen

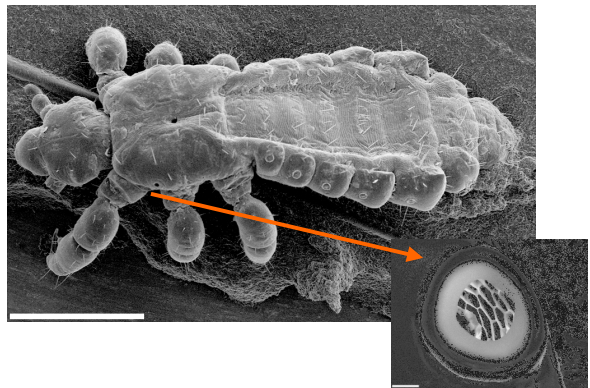
### **De hoofdluis (*Pediculus humanus capitis*)**

- Is een 2 - 3,5 mm groot (ca. sesamzaadje) insect zonder vleugels
- Leeft op het behaarde hoofd van mensen; vooral kleine - en schoolkinderen komen hiermee in aanraking
- Voedt zich uitsluitend met menselijk bloed, dat ze meerdere keren per dag, om de 2-3 uur, met hun steekzuignut opzuigen.
- Kan op voorwerpen (uit de buurt van het hoofd) maximaal 1-2 dagen overleven
- Brengt geen ziekteverwekkers over
- Veroorzaakt door het speeksel sterke jeuk



### **Achilleshiel van de hoofdluis: De ademhaling**

- Hoofdluizen hebben 14 ademopeningen, die zich aan de zijkant van hun lichaam bevinden
- Deze voorzien de luis, via een fijnvertakt netwerk van buisjes (tracheeënsysteem) van zuurstof



### **Manieren van overdracht**

- Hoofdluizen lopen van het ene hoofd naar het andere, als er contact van haar tot haar is. Dit is de meest voorkomende manier van overbrengen.
- Ze kunnen niet springen, noch vliegen of zwemmen.
- Slechts in uitzonderingsgevallen worden hoofdluizen overgedragen via borstels, kammen of mutsen.
- Huisdieren brengen geen hoofdluizen over.
- Larven en eitjes worden niet overgedragen.
- Een net uitgekomen larve kan, uit de buurt van de hoofdhuid, slechts enkele uren overleven.



## Informatie over luizen

### Wie moeten behandeld worden?

Iedereen, die

- Levende luizen of
- Larven of
- Eitjes (minder dan 1 cm van de hoofdhuid verwijderd) op zijn hoofd heeft.

### Hoe moet behandeld worden?

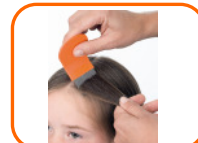
De behandeling is afhankelijk van het gekozen hoofdfluisproduct. Het fysisch werkende hoofdfluismiddel NYDA<sup>®</sup> kunt u in 5 eenvoudige stappen toepassen.

1. Al naar gelang de lengte van het haar, tot een half flesje NYDA<sup>®</sup> zorgvuldig **op het droge haar** op de gehele haarimplant sproeien en vervolgens **inmasseren** tot het gehele hoofdhaar bevochtigd is.
2. Eventueel aanwezige klitten in het haar met een kam of borstel verwijderen.
3. **Na 30 min. het haar met een luizen- en netenkam** zorgvuldig uitkammen en zodoende van de gestikte luizen ontdoen; de luizenkam tussendoor met een papieren doekje schoonmaken.
4. NYDA<sup>®</sup> minstens 8 uur (ook zonder problemen 's nachts mogelijk) in het haar laten zitten en aansluitend met de gebruikelijke shampoo uitwassen.
5. Bij het gebruik van NYDA<sup>®</sup> als voorgeschreven, worden de hoofdluizen, larven en eitjes (neten) van de hoofdluizen door middel van slechts één behandeling gedood. Het resultaat van de behandeling dient altijd na 8-10 dagen gecontroleerd te worden. Indien nodig, dient de toediening, zoals boven beschreven, herhaald te worden. NYDA<sup>®</sup> kan zonder bezwaar worden gebruikt en een behandeling kan zo vaak als nodig herhaald worden (b.v. bij een herbesmetting).



### Hoe gebruikt u een luizen- en netenkam?

- Werk bij goed licht en gebruik eventueel een loep.
- Borstel het haar om klitten te verwijderen.
- Het haar steeds scheiden en strengen vormen.
- Direct bij de hoofdhuid met een streng beginnen en de kam langzaam naar de haarpunten trekken.
- De luizenkam met een papieren doekje schoonmaken, om luizen, larven en neten te verwijderen.



*TIP: Let er bij het aanschaffen van een luizen- en netenkam op dat deze kam dicht op elkaar staande tanden heeft, die aan het uiteinde afgerond zijn. Ook aan te bevelen is een ergonomische handgreep, die comfortabel uitkammen mogelijk maakt.*